



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE



CARDÁPIO CMEI CRIANÇA FELIZ
FAIXA ETÁRIA: CRECHE

MAIO 2023

	SEGUNDA-FEIRA 15/05	TERÇA-FEIRA 16/05	QUARTA-FEIRA 17/05	QUINTA-FEIRA 18/05	SEXTA-FEIRA 19/05
CAFÉ DA MANHÃ	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR BISCOITO DE POLVILHO	LEITE COM CACAO EM PO PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR BOLACHA/BISCOITO DE POLVILHO	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	IOGURTE PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COM CALDO CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE ALFACE COM TOMATE SUCO NATURAL	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FAROFÁ DE LEGUMES COM OVOS MEXIDOS LINGUIÇA ASSADA SALADA DE PEPINO COM TOMATE	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA MACARRONADA PEITO DE FRANGO PICADINHO AO MOLHO SALADA DE ALFACE	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE DE BOI COZIDA COM VAGEM E BATATA SALADA DE PEPINO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA POLENTA COZIDA CARNE MOÍDA AO MOLHO SALADA DE ALFACE
CAFÉ DA TARDE	PÃO DE LEITE COM QUEIJO SUCO DE FRUTA SEM AÇUCAR	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA CHÁ MATTE SEM AÇUCAR	BOLO SIMPLES CHÁ MATTE SEM AÇUCAR	PÃO DE LEITE COM OVOS MEXIDOS SUCO DE FRUTA SEM AÇUCAR	PÃO DE QUEIJO ASSADO CHÁ DE ERVA DOCE
HORA DA FRUTA	BANANA	MORANGO	MAÇA RASPADINHA	BANANA	MAÇA RASPADINHA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
301,65	48,9	9,6	6,9	6,7	86	4,12	148	2,1	25	0,9

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
LORENA CAPUCHO DE SOUZA
CRN8-5826

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.